Gefühlvoll

Wut kann sehr, sehr leise sein
und Trauer weint nicht immer
Furcht und Angst – die kommen auch
bei Sonnenschein ins Zimmer

Mut kann sehr, sehr leise sein
und Freude ohne Lachen
und manchmal kann ein Regentag
mich froh und glücklich machen

Zuversicht

Wenn nach dem Weinen ein Lachen entsteht
und nach der Nacht die Sonne aufgeht
wenn nach dem Winter der Frühling singt
und in der Stille ein Lied erklingt
wenn nach dem Streit Versöhnung bleibt
und nach dem Schmerz die Wunde heilt
dann spür ich das, was mein Herz gut kennt
dann spür ich das, was sich Hoffnung nennt

Nur für heute

Nur für heute tu ich Gutes
helfe andern frohen Mutes
denke nicht an meine Sorgen
vielleicht mach ich das auch morgen

Gans im Glück

Wenn die Gans ganz beglückt
in den Abendhimmel blickt
in den Abendhimmel schaut
hat sie Gänsegänsehaut

Wichtige Augenblicke

auf mich schauen
auf dich schauen
auf einander schauen
in die Augen schauen
auf die Erde schauen
und immer mal wieder
in den Himmel schauen

Immer mit der Ruhe

Wir könnten
abwarten und dem See winken
abwarten und ein Reh schminken
abwarten und wie Schnee blinken
oder aber auch einfach
abwarten und Tee trinken

Wir

ein Miteinander
manchmal ein Aneinander
zuweilen ein Gegeneinander
beizeiten ein Durcheinander
und immer ein Füreinander

Ganz knapp

Dem liegenden Teppich
fehlt im Leben
nur ein „f“
um abzuheben

Tage gibt's

Tage gibt's, da spinnt die Welt
da dreht sich alles um
da geht was schief
da rennt was schräg
da frag dich nicht warum

denn Tage gibt's, da spinnt die Welt
das Tröstliche dabei:
All diese schrägen Tage
die gehen auch vorbei

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Lieber Schutzengel

Lass mich heut nicht schneller laufen
als dich deine Flügel tragen
Lass mich unter deinem Schutze
sicher neue Dinge wagen
Lass mich spüren deine Nähe
wenn mir heute fehlt mein Mut
Ich bin dankbar, dass du da bist
das zu wissen, tut mir gut

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Versteckspiel

Warum wir uns verstecken auf Erden?
Na, um gefunden zu werden!

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Superkräfte

Du hast Augen, die mich hören
Ohren, die mich spüren
und ein Herz, das mich sieht

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Aha-Moment

Das Eine begriff ich nach einer Weile:
Alles hat Vor- und Hinterteile.

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Nächstenliebe

„Das ist alles für die Katz“,
sagt die Maus und überlässt ihr heimlich den Käse.

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Trostpflaster

Die Zeit heilt alle Wunden
manchmal in ein paar Stunden
manchmal braucht sie länger dafür
und immer, immer hilft sie dir

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Wetterbericht

Als es gestern schüttete
hab ich mir gedacht
dass der ganze Himmel
womöglich Tränen lacht

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Wichtige Überlegung

Ich kann kein anderer sein als ich
bin sehr überzeugt davon
denn alle anderen Menschen
die gibt's ja schließlich schon

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Wenn

Wenn das Wort „unsichtbar" sichtbar
und das Wort „undenkbar" denkbar ist
was geht dann noch alles …

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Meine Welt

Der Ball sagt: Meine Welt ist rund.
Der Floh sagt: Meine Welt ist ein Hund.
Der Fisch sagt: Meine Welt verschwimmt.
Der Regen sagt: Meine Welt zerrinnt.

Die Stille sagt: Meine Welt ist stumm.
Die Antwort sagt: Meine Welt fragt *Warum*?
Die Lampe sagt: Meine Welt ist Licht.
Die Dunkelheit sagt: Meine Welt seh ich nicht.

Der Fuß sagt: Meine Welt ist ein Schuh.
Und ich sage: Meine Welt bist du.

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Mutausbruch

Ein Sprung von ganz hoch oben
Ein Wort, das nicht gelogen
Eine Hand am Hundefell
Eine Frage, die du schnell
und doch von ganzem Herzen stellst
Eine Spinne, die du hältst
Beim Zahnarzt dein Gebiss zu zeigen
Die Kellertreppe runtersteigen
Ganz klar Ja und Nein zu sagen
Wenn du sie brauchst, nach Hilfe fragen
Wenn du es kannst, die Hilfe geben
Mutig – das ist viel im Leben

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Guter Rat

Manchmal gibt es im Leben Zeiten
da gilt es die Arme auszubreiten
und schnell einen Hügel hinunterzulaufen
dabei zu atmen, dabei zu schnaufen
oder aber – und das ist auch fein
einfach ganz laut dabei zu schrei'n

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Der Zugvogel

Der Vogel hat den Zug versäumt
da hat die Wut ihn überschäumt
drum ist er – ungelogen
den ganzen Weg geflogen
bis zum Hafen von Odessa
und dort ging's ihm wieder besser

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Gemeinsam

Gehen wir durch dick und dünn
durch dunkel und durch hell
durch Leichtes und durch Schweres
schön langsam oder schnell

Gehen wir durch warm und kalt
durch laut und auch durch leise
und jeder geht, wie er es kann
auf seine Art und Weise

bist du dabei
dann sind wir zwei
macht noch eine mit
sind wir zu dritt

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

So ein Glück

Glück, das kann so vieles sein
Ein Zuhause, Sonnenschein
Ein perfektes Tor zu schießen
In der Stille nicht zu niesen
Eine Sternschnuppe zu sehen
Ohne Schmerzen aufrecht gehen
Auf der Sommerwiese liegen
ohne allzu viele Fliegen
Einen guten Freund zu kennen
Mutig mit dem Wind zu rennen
Ohne Krieg friedlich zu leben
Durch einen Lachanfall zu beben
Ein Geschenk von Herzen schenken
oder nur an dich zu denken

Lena Raubaum / Katja Seifert:
Mit Worten will ich dich umarmen.
Gedichte und Gedanken, Tyrolia 2021

Zum Pflück gibt's Gedichte

Buchstart
LESE•REZEPTE

TYROLIA

Zum Pflück gibt's Gedichte

Buchstart
LESE•REZEPTE

TYROLIA

Zum Pflück gibt's Gedichte

Buchstart
LESE•REZEPTE

TYROLIA

Zum Pflück gibt's Gedichte

Buchstart
LESE•REZEPTE

TYROLIA