

Simone Frignani

Der Benediktweg

von Nursia über Subiaco nach Montecassino

Auf den Spuren des hl. Benedikt. Für Fuß- und Radpilger.

Mit detailreichen Karten

Aus dem Italienischen von Gabriele Stein

*192 Seiten, 73 farb. u. 2 sw.Abb.,32 farb. Karten*

*22 Höhendiagramme*

*11,5 x 21 cm, Klappenbroschur*

*Tyrolia-Verlag, Innsbruck-Wien 2014*

*ISBN 978-3-7022-3340-2*

*€ 22,95*

**Der neue Benediktweg – die spirituelle Alternative zum Jakobsweg**

**Naturparks, Römerwege und Klöster - auf alten Pfaden durch die Region Latium**

Seit kurzem sorgt ein neuer Pilgerweg in Italien für Furore, der „Benediktweg“, der die wichtigsten Lebensstationen des hl. Benedikt (ca. 480–547) miteinander verbindet: *Nursia* in Umbrien, wo er geboren wurde, *Subiaco*, wo er 30 Jahre lang gewirkt und zum Gründervater des westlichen Mönchstums geworden ist, und *Montecassino* im südlichen Latium, wo er die letzten Jahre seines Lebens zugebracht hatte.

Der 300 Kilometer lange Pilgerweg (16 Etappen) führt durch jahrtausendealte Kulturlandschaft und abwechslungsreiche Natur am Fuße der Apenninen: von Nursia, im Nationalpark Sibillinische Berge gelegen, geht es über das franziskanische Poggio Bustone in das Rieti-Tal, auf alten Schmugglerpfaden weiter ins Aniene-Tal und vorbei an mittelalterlichen Burgen und Abteien nach Subiaco, das unweit der Grenze zu den Abruzzen am Rande des Naturparks Monti Simbruini liegt. Am Südhang der Monti Ernici führt der Pilgerweg weiter ins Liri-Tal und durch Arpino (die Heimatstadt des Cicero) sowie Roccasecca (die Heimat des Thomas von Aquin) nach Montecassino, der berühmten Abtei, die vier Mal zerstört und vier Mal wieder aufgebaut worden war.

Dieser Führer ist die erste deutsche Übersetzung zum Benediktweg. Er bietet genaue Wegbeschreibungen, zahlreiche Fotos und gut lesbare Karten, sowie eine eigene Routenempfehlung für Radfahrer. Informationen zu den Sehenswürdigkeiten am Weg, zum Leben des hl. Benedikt und zur Geschichte und Spiritualität seines Ordens machen das Buch zudem zum umfassenden Begleiter für alle Benediktpilger.

## *Der Autor:*

Simone Frignani, geb. 1971, studierte Biologie in Modena und lebt heute als Religionslehrer in Maranello (Emilia Romagna); von klein auf bei den Pfadfindern, lernte er in Spanien den Jakobsweg kennen, war am Berg Athos und beschäftigte sich mit benediktinischer Spiritualität. Zwischen 2009 und 2012 entwickelte er den Benediktweg und betreibt die viel besuchte Website zum Weg, siehe www.camminodisanbenedetto.it