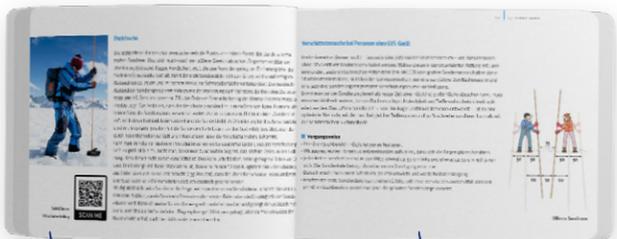


## Geballtes Wissen für Bergsportler:innen



**Durchgehend mit Fotos und Grafiken auch für Laien verständlich erklärt**



**Praktisches Zusatzmaterial: Lehrvideos & mehr**

**Kompakte Texte, logische Struktur**

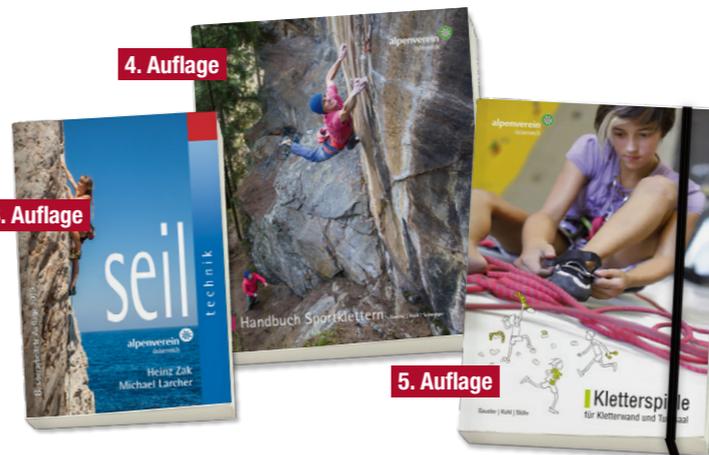


**Michael Larcher / Gerhard Mössmer / Lukas Fritz**  
**Sicher am Berg: Alpinklettern**  
 Dieses Buch stellt die verschiedenen Spielarten des Alpinkletterns vor, vermittelt anschaulich verschiedene Klettertechniken und deren Einsatz. Ein umfassendes Kapitel ist der Seil- und Sicherungstechnik gewidmet. Ein Fahrplan zum richtigen Verhalten im Notfall rundet diese Lehrschrift ab.

zahlreiche farb. Abb., Grafiken, Broschur  
 ISBN 978-3-7022-4001-1  
 252 Seiten, € 31,90

**Gerhard Mössmer / Markus Schwaiger / Michael Larcher**  
**Sicher am Berg: Sportklettern**  
**Sicher unterwegs in Halle und Klettergarten**  
 Kompaktes Kletter-Knowhow für die eigenverantwortliche Ausübung des Klettersports. Mit allen wichtigen Themen von der geeigneten Ausrüstung und Planung bis hin zum kontrollierten Stürzen.

zahlreiche farb. Abb., Grafiken, Broschur  
 ISBN 978-3-7022-4004-2  
 172 Seiten, € 16,90



**Heinz Zak / Michael Larcher**  
**Seiltechnik**  
 Wer den richtigen Umgang mit dem Seil lernen oder sein Wissen auf den neuesten Stand bringen will, kommt um die Lehrschrift „Seiltechnik“ nicht herum. Ob Knotenkunde, Seilschaftsformen, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseil- oder Bergetechniken: „Seiltechnik“ bringt alles, was man lernen und wissen muss, um sich und andere kompetent zu sichern.

zahlr. farb. Abb., u. Grafiken, Broschur  
 ISBN 978-3-7022-4013-4  
 160 Seiten, € 18,90

**Herta Gauster / Josef Hack / Markus Schwaiger**  
**Handbuch Sportklettern**  
 Dieses Handbuch bietet eine unverzichtbare Grundlage für all jene, die Freude am sicheren Klettern lehren und vermitteln wollen. Materialkunde, Seil- und Sicherungstechnik, Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre und vieles mehr werden anhand von Illustrationen und Bildreihen anschaulich erklärt.

zahlr. farb. Abb., u. Grafiken, Broschur  
 ISBN 978-3-7022-4006-6  
 366 Seiten, € 51,90

**Herta Gauster / Birgit Kohl / Ursula Stöhr**  
**Kletterspiele für Kletterwand und Turnsaal**  
 Dieses Standardwerk bietet 186 praxisorientierte Vorschläge, wie man auf spielerische Art und Weise vor allem Kindern und Jugendlichen Klettertechniken vermitteln kann. Unverzichtbar für all jene, die Klettern in Schule oder Verein vermitteln, und eine Ideenfundgrube für Eltern.

zahlr. farb. Abb., u. Grafiken, Ringbuch  
 ISBN 978-3-7022-4002-8  
 186 Bausteine, € 39,90

Grafik: grafische ausseinandersetzung, Christine Brandmaier, Teile: Fot.: Klaus Kranelbiter



**Erhältlich in jeder Buchhandlung oder bei:** 1100475, Preisstand 01/2022  
**TYROLIA VERLAG**, Exlgasse 20, A-6020 Innsbruck  
 Tel. +43 (0)512 / 2233-2231, Fax DW -2119, E-Mail: [auslieferung@tyrolia.at](mailto:auslieferung@tyrolia.at)  
[www.tyrolia-verlag.at](http://www.tyrolia-verlag.at) | [Facebook](https://www.facebook.com/tyrolia) | [Instagram](https://www.instagram.com/tyrolia) | [YouTube](https://www.youtube.com/tyrolia)  
 Medieninhaber: Verlagsanstalt Tyrolia GesmbH, Innsbruck; Druck: online Druck GmbH, Wiener Neudorf

## Die fundierten Empfehlungen der Expert:innen des Österreichischen Alpenvereins – jetzt endlich auch im Buchhandel

Ob beim Bergwandern, beim Klettern in der Halle und am Fels, auf Hochtour im vergletscherten Hochgebirge, auf Skitour abseits der Piste oder am Klettersteig: Die *SicherAmBerg*-Lehrschriften des Österreichischen Alpenvereins bringen alles, was man heute für die aktive, risikobewusste Freizeit in den Bergen wissen muss.

- Alle sicherheitsrelevanten Aspekte sowie die neuesten Sicherheitsempfehlungen und Ausrüstungsstandards zu jeder Bergsportdisziplin
- Leicht verständlich durch kompakte Texte, logische Struktur und Reduktion auf das Wesentliche
- Größtmögliche Aktualität durch regelmäßige Überarbeitung im Zweijahresrhythmus
- Basiswissen für Bergsport-Einsteiger:innen und vertiefendes Knowhow für Fortgeschrittene
- Unterstützt und begleitet durch Cardfolder, Lehrvideos und Vorträge
- Verfasst und herausgegeben von den Bergsport-Expert:innen des Österreichischen Alpenvereins



Gerhard Mössmer / Michael Larcher / Thomas Wanner / Magdalena Habernig  
**Sicher am Berg: Bergwandern**  
 Sicher unterwegs auf Wegen und Steigen

In dieser Lehrschrift erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um risikobewusst auf markierten Wanderwegen in den Bergen unterwegs zu sein. Mit den wichtigsten Verhaltensregeln für den Notfall und Tipps zum entspannten Wandern mit Kindern.

zahlreiche farb. Abb. u. Grafiken, Broschur  
 ISBN 978-3-7022-4000-4  
 228 Seiten, € 29.90

Michael Larcher / Gerhard Mössmer / Lukas Fritz  
**Sicher am Berg: Hochtouren**  
 Sicher unterwegs in Fels und Eis

Hochtouren sind die Königsdisziplin des Bergsports – und die mit den größten alpinen Gefahren. Den sachkundigen Zugang zu allen relevanten Fähigkeiten von der Seil- und Sicherungstechnik am Gletscher bis hin zur Spaltenbergungstechnik vermittelt dieses Buch.

zahlreiche farb. Abb. u. Grafiken, Broschur  
 ISBN 978-3-7022-4003-5  
 298 Seiten, € 31.90

Walter Würtl / Gerhard Mössmer / Michael Larcher / Magdalena Habernig  
**Sicher am Berg: Klettersteig**  
 Technik & Taktik auf Eisenwegen

Dieses Lehrbuch stellt anschaulich und prägnant alle praxisrelevanten Aspekte dar, die man für die selbstständige Begehung von Klettersteigen wissen muss – mit den aktuellen Sicherheitsempfehlungen und Ausrüstungsstandards.

zahlreiche farb. Abb. u. Grafiken, Broschur  
 ISBN 978-3-7022-4003-5  
 122 Seiten, € 14.90

Gerhard Mössmer / Michael Larcher / Walter Würtl  
**Sicher am Berg: Skitouren**  
 Risikomanagement Stop or Go® und Notfall Lawine

Dieser *SicherAmBerg*-Klassiker bietet einen Überblick über alle sicherheitsrelevanten Aspekte zum Thema Risikomanagement auf Skitouren nach der Methode Stop or Go®, führt in die Schnee- und Lawinenkunde ein und zeigt, was im Notfall Lawine zu tun ist.

zahlreiche farb. Abb. u. Grafiken, Broschur  
 ISBN 978-3-7022-4007-8  
 192 Seiten, € 17.90